



**LeadershipWorks**

Discover your inner leader and coach

Dubai, UAE  
Dublin, Ireland

+971 55 3310905  
+353 87 4180896

info@lindamcloughlin.ie  
leadershipworks.ie

## برنامج فن وممارسة التوجيه (الكوتشنج)

يُعتبر التوجيه (الكوتشنج) واحداً من أكثر المهن نمواً وفقاً لمجلة فوربس؛ هذا ويُعد أحد أقوى أشكال التطوير المؤسسي وتنمية الموارد البشرية بالنسبة للتنفيذيين الذين يمارسونه كجزء من أسلوبهم القيادي.

إن برنامجنا المكثف مدته ٤٧ ساعة تدريبية وهو معتمد بشكل كامل من قبل الاتحاد الدولي للكوتشنج منذ عام ٢٠١٢م. ويوفر البرنامج تدريباً عالي التنظيم بحيث يمنحك الأدوات والمهارات وطريقة التفكير التي تحتاجها للتوجيه بفعالية.

عادة يُقدم البرنامج على مدى ٦١ - ٨١ أسبوعاً من خلال ٩ ورش تدريبية تُعقد في عطلة نهاية الأسبوع.



في كل ورشة من ورش التدريب التسع نقدم لك نظريات وممارسات التوجيه (الكوتشنج) الأساسية، وتشمل:

١  
المواد التي  
يغطيها البرنامج

- تعريف التوجيه (الكوتشنج) وكيف يختلف عن التلمذة والإرشاد النفسي والاستشارة
- توضيح الإطار الخاص بالاتحاد الدولي للكوتشنج ونموذج التفاعل المشترك
- تطبيق جدارات التوجيه الإحدى عشرة الخاصة بالاتحاد الدولي للكوتشنج
- السلوك المهني وقواعد الأخلاقيات المهنية للموجهين (الكوتشز) وفقاً للاتحاد الدولي للكوتشنج
- وضع الأهداف
- تقديم التغذية الراجعة بهدف التطوير
- الاستماع العميق
- بناء القدرة على الإنسجام مع الآخرين
- التعاقد مع العملاء والمؤسسات
- أساليب رفع مستوى الوعي
- أدوات التوجيه (الكوتشنج) الفعالة
- توجيه المؤسسات والفرق

٢

## آلية العمل

إن هذا البرنامج التفاعلي والعملي والمنظم للغاية يدعم عملية تطور مسيرتك في مجال التوجيه من خلال:

- بناء المهارات بشكل مكثف عبر ممارستك للتوجيه (الكوتشنج) تحت الملاحظة ومن ثم إعطاء التغذية الراجعة حول أدائك
- أنشطة مبنية على التعلم التجريبي لرفع مستوى الوعي بالذات وبالآخرين
- فصول دراسية حول مفاهيم ونظريات التوجيه (الكوتشنج) الرئيسة
- ممارسة التأمل لتسريع عملية التعلم وتحسينها
- الاستخدام المكثف لمنهجية العمل ضمن مجموعات صغيرة - "المجموعة المؤلفة من ثلاثة أشخاص"

٣

## الفئة المستهدفة

نستقبل طلبات الالتحاق بالبرنامج ممن هم في عمر ٥٢ سنة وما فوق وممن لديهم اهتمام كبير في مجال توجيه (كوتشنج) وتطوير الآخرين، وكذلك ممن لديهم مهارات تواصل عالية. يتمتع المشاركون عادة بخلفيات مهنية وخبرات متنوعة ومنهم مدراء الموارد البشرية، مهندسون، مدرسون، موظفو التسويق، تنفيذيو التعلم والتطوير، محامون، مستشارون، موظفون حكوميون، ورواد أعمال. الكل يجمعهم الشغف بالتطوير!

٤

## ما هو الاتحاد الدولي للكوتشنج؟

يُعتبر الاتحاد الدولي للكوتشنج أكبر هيئة تمثيلية للموجهين (الكوتشز) حول العالم حيث يملك ٢٣,٠٠٠ عضواً. يمكنك أن تصبح عضواً في الاتحاد وأن تنضم لمجموعة موجهي (كوتشز) الإمارات العربية المتحدة بمجرد التحاقك بالبرنامج. هذا ويؤهل الاتحاد الدولي للكوتشنج الموجهين (الكوتشز) في ثلاثة مستويات - مشارك / زميل، ومحترف، وخبير.



إن هذا البرنامج معتمد بشكل كامل من قبل الاتحاد الدولي للكوتشنج ومتوافق مع متطلباته التدريبية الخاصة بتأهيل المشاركين لمستوى "موجه مشارك / زميل معتمد - CCA". سيتم تزويد المشاركين بمعلومات إضافية حول الموضوع أثناء البرنامج.

ليندا ماك لوغلين وهي تحمل شهادة موجه (كوتش) محترف من قبل الاتحاد الدولي للكوتشنج وحاصلة على جوائز في مجال التوجيه (الكوتشنج). تتمتع ليندا بخبرة واسعة في مجال توجيه القادة جراء عملها مع تنفيذيين على مستوى العالم.



اتصل بنا للاستفسار حول التواريخ ومكان انعقاد التدريب والرسوم -  
نُقدم خصماً عند التسجيل المبكر في البرنامج!